



DRABINA

DRAMA, BIOGRAFIA, NARRACJA

INNOWACYJNA METODA AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH

ALICJA PRZEPIÓRSKA UŁASZEWSKA



Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG

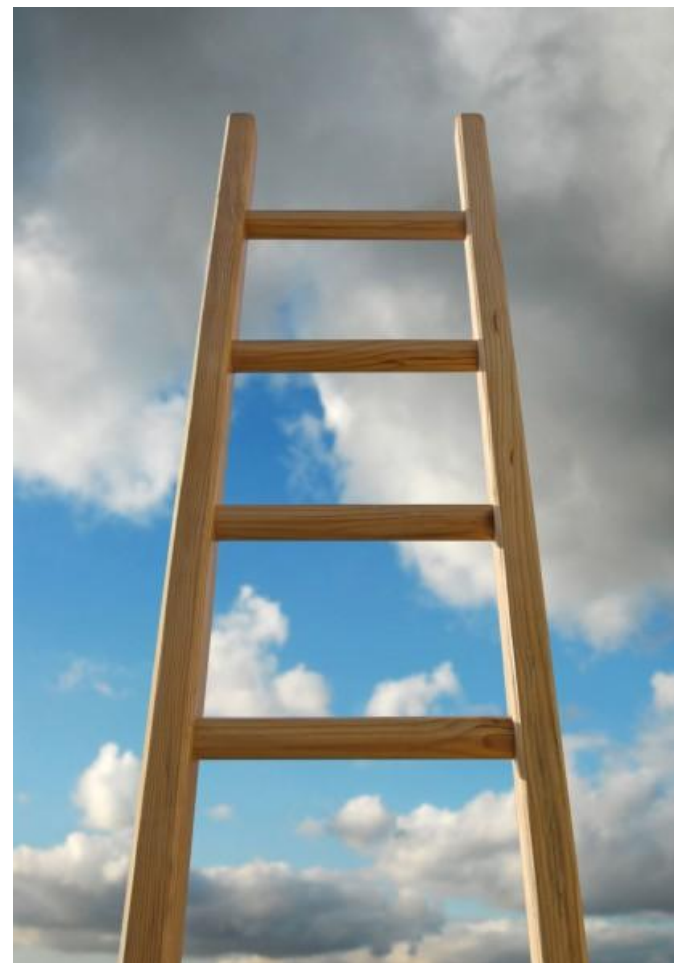
Cele i założenia projektu



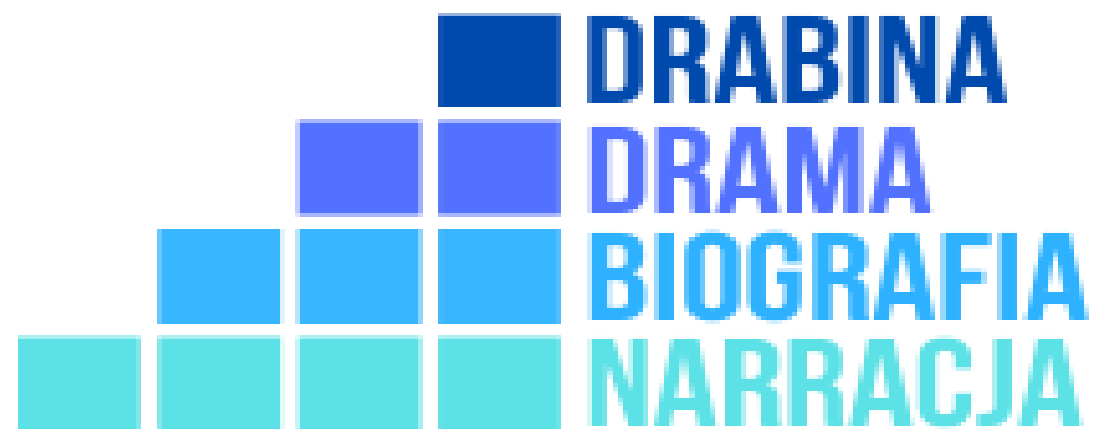
Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG



Czym jest DraBiNa?



Akronim



POTRZEBY

- ▶ **Działania w obszarze edukacji gerontologicznej, jako odpowiedź na zapotrzebowanie środowiska edukatorów i animatorów osób starszych:**
 - podniesienie kompetencji osób działających w obszarze senioralnym
 - wyposażenie w innowacyjne, dostosowane do potrzeb Seniorów i edukatorów narzędzia/metody pracy
 - zapełnienie braków w ofercie szkoleniowej dla edukatorów senioralnych, innej niż studia podyplomowe
 - przygotowanie edukatorów do skutecznego zaproszenia seniorów do ponownej aktywizacji
 - odpowiedź na duży problem seniorów związany z brakiem motywacji do ich aktywności
 - aktywizowanie i edukowanie środowisk senioralnych w oparciu o nowoczesne narzędzia, dostosowane do potrzeb i bazujące na doświadczeniu życiowym i zawodowym osób starszych.
 - uwolnienie zasobów osób starszych, by pobudzić je do aktywności społecznej, zaangażowania w budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w osiąganie dobrostanu, stanu zaangażowania społecznego



Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG

NASZA DRABINA TO PRZESTRZEŃ DO KOMUNIKACJI

- ▶ Zbudowanie platformy wymiany wiedzy, kadr, dobrych praktyk – zawiązanie zespołu ekspertów ds. edukacji senioralnej, powstanie sieci instytucji działających na rzecz edukacji i aktywizacji osób starszych, które będą nawzajem się wspierać, inspirować, współpracować.
- ▶ www.drabina.eu
- ▶ <https://www.facebook.com/DramaBiografiaNarracja>

CELE

1. Opracowanie autorskiej metody aktywizacji seniorów w oparciu o

DRAMĘ, BIOGRAFIĘ, NARRACJĘ



CELE

2. Opracowanie autorskiego programu szkolenia dla edukatorów senioralnych



CELE

3. Zbudowanie sieci instytucji i ekspertów ds. edukacji senioralnej

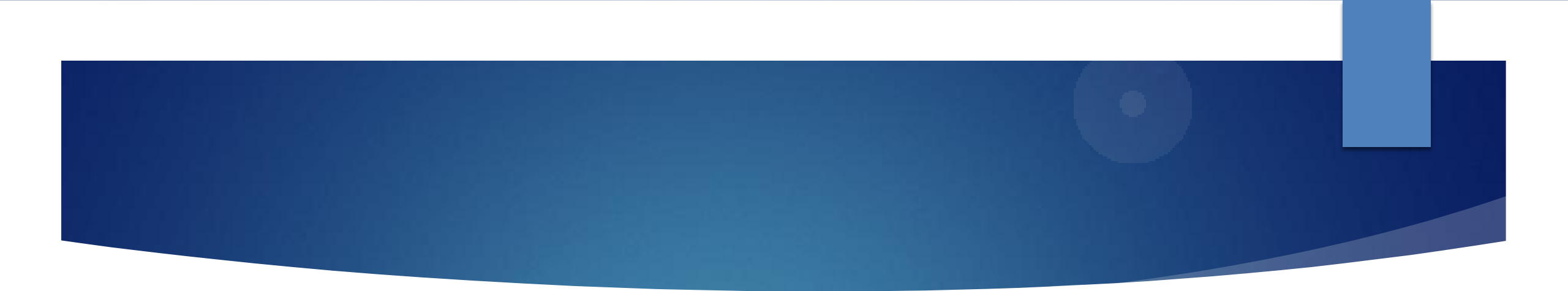


ZAŁOŻENIA

- ▶ **Czas:** do marca 2023 r.
- ▶ **Konferencja inauguracyjna**
- ▶ **Opracowanie metody, przygotowanie "Narzędziownika", "Zeszytu ćwiczeń dla seniora" i programu szkoleniowego we współpracy z partnerem islandzkim**
- ▶ **Pilotaż:** metody i narzędzia (testowanie w dwóch 10 osobowych grupach senioralnych) **III-V.2022**
- ▶ **Szkolenia dla edukatorów:** 20 edukatorów z NGO i instytucji zajmujących się edukacją seniorów **IX.-XI.2022**
- ▶ **Konferencja szkoleniowo-sieciująca:** dla 30 osób z NGO **II.2023**
- ▶ **Współpraca**

REZULTATY

- ▶ Opracowanie i wydrukowanie “**Narzędziownika**” – publikacji dla edukatorów.
- ▶ Opracowanie i wydrukowanie “**Zeszyt ćwiczeń dla seniora**” – publikacji dla seniorów.
- ▶ Opracowanie i upowszechnienie **rekomendacji** dotyczących edukacji osób starszych.
- ▶ **20 przeszkolonych Seniorów (pilotaż)**
- ▶ **20 przeszkolonych edukatorów (szkolenia)**
- ▶ **Sieć Edukatorów**
- ▶ **Sieć NGO działających w obszarze edukacji gerontologicznej i aktywizacji osób starszych**



**▶ Program konferencji 31.05.2021
w ramach projektu DraBina – drama biografia,
narracja.
Innowacyjna metoda aktywizacji osób starszych.**

CO TO
ZNACZY BYĆ
STARYM ?

Melitta
Sallai



Gdyby wszyscy mieli po cztery jabłka



DRABINA
DRAMA
BIOGRAFIA
NARRACJA

KRYSTYNA LASEK

DRABINA: DRAMA, BIOGRAFIA, NARRACJA
INNOWACYJNA METODA AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH

Satysfakcja życiowa seniorów

dr Joanna
Wawrzyniak



Kreatywne pisanie i autonarracja: o negocjacjach z rzeczywistością,



EWA MARCINEK

DRABINA
DRAMA
BIOGRAFIA
NARRACJA

DRABINA: DRAMA, BIOGRAFIA, NARRACJA
INNOWACYJNA METODA AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH

Opowieść zaśpiewana, Konrad Imiela,



DRABINA
DRAMA
BIOGRAFIA
NARRACJA

KONRAD IMIELA

DRABINA: DRAMA, BIOGRAFIA, NARRACJA
INNOWACYJNA METODA AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH



▶ **Dziękuję za uwagę**

Alicja Przepiórska Ułaszewska

Ekspertka ds. aktywizacji społecznej osób
starszych

Fundacja Via Salutis