



DRABINA

DRAMA, BIOGRAFIA, NARRACJA

INNOWACYJNA METODA AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH

ALICJA PRZEPIÓRSKA UŁASZEWSKA



Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG

Po co nam drabina? - cele i założenia projektu



Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele Fundusz Krajowy, Finansowany z Funduszy EOG



CZYM JEST DRABINA?

DEFINICJE



CZYM JEST DRABINA?

- ▶ **BUDOWA:** Słownik języka polskiego „Drabina: złożona z dwóch pionowych belek połączonych poziomymi szczeblami”.
- ▶ **FUNKCJA:** Wikipedia: „Drabina umożliwia wchodzenie po większej stromiznie niż schody (w szczególności wejście pionowe). Poważną zaletą drabiny w stosunku do schodów jest też to, że można ją łatwo przenosić.”
- ▶ **SYMBOLIKA:** W Biblii w Księdze rodzaju pojawia się **motyw drabiny Jakubowej, snu i obietnicy**

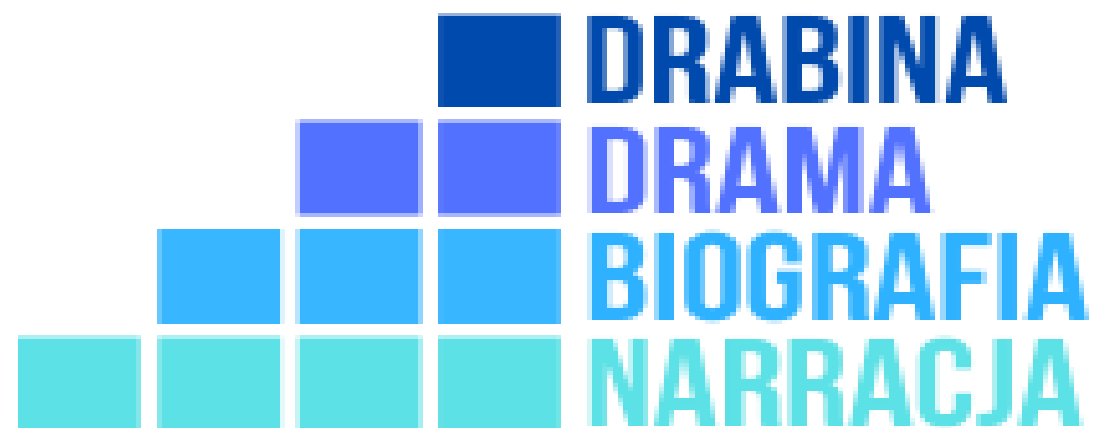


Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG

Symbolotwórcze i metaforyczne znaczenie drabiny

- ▶ **Znaczenie, symbolika, metafora:**
- ▶ hierarchia społeczna, służbowa
- ▶ symbol awansu zawodowego, postępu nie tylko w pracy, lecz także w życiu osobistym
- ▶ wspinaczka, wysiłek, często niełatwa droga do pokonania, pewne wyzwanie
- ▶ metafora BRAMY
- ▶ przestrzeń komunikacji, ...wymagająca wysiłku
- ▶ we śnie wędrówka życia

CZYM JEST NASZA DRABINA?



CZYM JEST NASZA DRABINA?

- ▶ **AKRONIM DraBiNa** – DRAMA, BIOGRAFIA, NARRACJA
- ▶ Jest narzędziem do osiągnięcia celu, łączy świat edukatorów ze światem seniorów, odpowiada na potrzeby obu tych środowisk, będąc swoistą Bramą, przez którą obie grupy przejdą.
- ▶ Ma mocną konstrukcję: zaangażowane w tematykę aktywizacji i edukacji senioralnej organizacje społeczne z Polski (Fundację św. Jadwigi i Fundację Via Salutis) oraz naszego islandzkiego partnera, wnoszącego doświadczenie w pracy metodami, które są w centrum naszego zainteresowania (narracyjne pisanie, biografia, teatr społeczny).
- ▶ Nasza Drabina składa się z wielu szczebli – to metody, z których jest zbudowana: DRAMA, BIOGRAFIA i NARRACJA.
- ▶ A my jako konstruktorki, edukatorki i ekspertki, przeprowadzimy Państwa bezpiecznie po Drabinie do celu, same budując ją szczebel po szczeblu, sprawdzając, testując, by w końcu oddać do użytkowania.



Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG

**CZY
DRABINA TO
SEN?**



CZY NASZA DRABINA TO SEN?

- ▶ Jeśli przyjmiemy, że sen to marzenie, to tak😊
- ▶ Jest symbolem realizacji pewnych marzeń, naszych marzeń, by aktywizować i edukować środowiska senioralne w oparciu o nowoczesne narzędzia, dostosowane do potrzeb i bazujące na doświadczeniu życiowym i zawodowym osób starszych.
- ▶ To nasze marzenie, by uwalniając zasoby osób starszych pobudzić je do aktywności społecznej, zaangażowania w budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w osiąganie dobrostanu, stanu zaangażowania społecznego
- ▶ To marzenie, by mieć udział w wyznaczaniu kierunku działania w edukacji gerontologicznej.
- ▶ To nasze marzenie to także odpowiedź na zapotrzebowanie środowiska edukatorów i animatorów osób starszych, by zapełnić braki w ofercie szkoleniowej dla edukatorów senioralnych, innej niż studia podyplomowe (oferowane tylko na nielicznych uczelniach i dostępne tylko dla absolwentów wyższych uczelni).



Projekt realizowany
z dotacji programu
Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy,
Finansowany
z Funduszy EOG

NASZA DRABINA TO PRZESTRZEŃ DO KOMUNIKACJI

- ▶ Naszym marzeniem jest także zbudowanie platformy wymiany wiedzy, kadr, dobrych praktyk – zawiązanie zespołu ekspertów ds. edukacji senioralnej, powstanie sieci instytucji działających na rzecz edukacji i aktywizacji osób starszych, które będą nawzajem się wspierać, inspirować, współpracować.
- ▶ www.drabina.eu
- ▶ <https://www.facebook.com/DramaBiografiaNarracja>

WYZWANIE, WYSIŁEK, TRUD

- ▶ Tą trudnością jest niewątpliwie czas pandemii, w którym realizujemy projekt i wiążące się z tym obostrzenia, niepewność, nieprzewidywalność, brak poczucia bezpieczeństwa, skutki jakie wywołała pandemia w relacjach społecznych i trud wiążący się z zaproszeniem osób starszych do bezpiecznej aktywności społecznej.
- ▶ „Czarne łabędzie”.
- ▶ Przed nami wyzwanie, którego się podjęliśmy, określając jako jeden z celów projektu stworzenie metody aktywizującej społecznie osoby starsze, zapraszającej do włączenia się w działania wolontarystyczne, leaderskie, działania angażujące społecznie, w czasie, który takim działaniom nie sprzyja.

PRACA

- ▶ W języku projektowym potrzeby nazywa się często problemami do rozwiązania i one pozwalają nam zdefiniować cele, które są realne do osiągnięcia.
- ▶ Zbadaliśmy rynek, określiliśmy problemy, braki, potrzeby i zdefiniowaliśmy cele i zaplanowaliśmy realizację oraz rezultaty Drabiny.
- ▶ A teraz przed nami praca, by te założenia osiągnąć.

CELE

1. Opracowanie autorskiej metody aktywizacji seniorów.

Opracowanie
autorskiej
metody
aktywizacji
seniorów
w oparciu o

DRAMĘ



Opracowanie
autorskiej
metody
aktywizacji
seniorów
w oparciu o

BIOGRAFIĘ



Opracowanie
autorskiej
metody
aktywizacji
seniorów
w oparciu o

NARRACJĘ



CELE

2. Opracowanie autorskiego programu szkolenia dla edukatorów senioralnych



CELE

3. Zbudowanie sieci instytucji i ekspertów ds. edukacji senioralnej



ZAŁOŻENIA

- ▶ **Czas:** do marca 2023 r.
- ▶ **Konferencja inauguracyjna:** reprezentanci co najmniej 30 NGO
- ▶ **Opracowanie metody, przygotowanie "Narzędziownika", "Zeszytu ćwiczeń dla seniora" i programu szkoleniowego we współpracy z partnerem islandzkim**
- ▶ **Pilotaż:** metody i narzędzia (testowanie w dwóch 10 osobowych grupach senioralnych)
- ▶ **Szkolenia dla edukatorów:** 20 edukatorów z NGO i instytucji zajmujących się edukacją seniorów
- ▶ **Konferencja szkoleniowo-sieciująca:** dla 30 osób z NGO
- ▶ **Współpraca**



▶ **Dziękuję za uwagę**

Alicja Przepiórska Ułaszewska

Ekspertka ds. aktywizacji społecznej osób
starszych

Fundacja Via Salutis