

EDUKATORZY SENIORALNI W PROJEKCIE "DraBiNa"



EUGENIA ELŻBIETA BUKAT

POLSKI ZWIĄZEK
EMERYTÓW, RENCISTÓW
INWALIDÓW
ODDZ. W JELENIEJ
GÓRZE



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Technolog Żywienia i Nauczyciel. Lansuję i praktykuję zdrowy styl życia. Jestem asystentką i wolontariuszką dla osób niepełnosprawnych z ograniczeniami. Mobilizuję i zachęcam do wymiany i tworzenia dobrych praktyk. Zachęcam do korzystania z różnych form w temacie rozwoju osobistego i profilaktyki zdrowia.

KONTAKT



eebukat@wp.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Uczestniczę aktywnie w Polskim Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów oraz Polskim Stowarzyszeniu Diabetyków Koło Miejskie w Jeleniej Górze.

W Akademii Aktywni XXI współpracuję przy organizacji zajęć w kręgach uczących Study Circle: filcowanie, haft krzyżykowy, turystyka. Uczestniczę w międzynarodowych warsztatach dla Seniorów - Aktywne Życie

DAGMARA DYNAK

OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W JEDLINIE-ZDROJU



KONTAKT



dagmara.dynak@gmail.com

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Obecnie pracuję jako koordynatorka w klubie seniora. Wcześniej przez 10 lat pracowałam jako wychowawczyni w świetlicach szkolnej i środowiskowej..

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę klub seniora, organizuję zajęcia dla uczestników, realizuję inicjatywy i wydarzenia na rzecz społeczności lokalnej wspólnie z zespołem CUS w Jedlinie-Zdroju

BEATA HOLEK

UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU
"JESZCZE MŁODZI"
(Szklarska Poręba)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 13 lat mam intensywną styczność z seniorami - w projektach, w prowadzeniu UTW. Pracuję w Ośrodku Kultury, jestem starszym referentem do spraw kancelaryjno-organizacyjnych. Moje bazowe wykształcenie to technik hotelarz.



KONTAKT



holekbeata77@gmail.com
utwjeszczemlodzi@onet.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę zajęcia Nordic Walking. Pracuję w Ośrodku Kultury przy którym działa 5 różnych grup senioralnych, daję im wsparcie i jestem osobą do kontaktu z przewodniczącymi lub prezesami stowarzyszeń i Fundacji oraz różnych Federacji. W UTW JM jestem z-cą pani Prezes Ireny Kubery. Organizuję wykłady, spotkania integracyjne, wyszukuję instruktorów do prowadzenia zajęć pod potrzeby seniorów.

Prowadzę FB dla Chóru Porębianie, Saloniku Literackiego UTW JM i UTW Jeszcze Młodzi w Szklarskiej Porębie. Prowadzę dwie grupy do kontaktów na komunikatorach WhtsApp i Messenger oraz pocztę e-mail. Informuję również o różnych wydarzeniach miasta i okolic, jeśli trzeba organizuję listę chętnych i transport.

JANUSZ JACHNICKI

AKADEMIA
TRZECIEGO WIEKU
AKTYWNI 21



KONTAKT



jjachnicki@interia.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Wyższe ekonomiczne, przewodnik sudecki, trójmiejski, praski, instr. żeglarstwa i Nordic Walking. Z seniorami pracuję od 16 lat, w międzyczasie założyłem i prowadziłem kabaret "Bella Mafia". Tańczę tango argentyńskie, robię witraże, organizuję rejsy morskie na jachtach pod hasłem "Seniorze na Morze".

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę zajęcia Nordic Walking

JANINA JASZCZUR

STOWARZYSZENIE
PEGAZ
(Kostrzyca)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

W Stowarzyszeniu pracuje od 2004 roku jako szkoleniowiec, animator społeczny. Działania adresuję głównie do osób bezrobotnych, kobiet, seniorów. Współpracuje z seniorami szczególnie w zakresie działań kulturowych, szkoleń rozwijających umiejętności społeczne, podnoszących kwalifikacje odpowiadając na potrzeby danej grupy.

KONTAKT



janinaarw@interia.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Pracuję z seniorami z obszarów wiejskich realizuje projekty rozwoju osobistego, wyjazdy do placówek kultury, organizuje warsztaty taneczne, ruchowe i integracyjne.

MARIA KOCIUBA

ŚWIDNICKI
UNIwersytet
TRZECIEGO WIEKU



KONTAKT



majkociuba@wp.pl



www.utw.swidnica.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 15 lat jestem wolontariuszką UTW. Uczę języka czeskiego, organizuję wycieczki po Dolnym Śląsku. Zorganizowałam kilka wycieczek zagranicznych.

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę zajęcia z języka czeskiego. Organizuję wycieczki pod hasłem "Poznajemy Dolny Śląsk".

KATARZYNA MATUSIK

FREELANCER
(Jelenia Góra)



KONTAKT



kasia.matusik@poczta.fm

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 6 lat pracuje z seniorami. Jako były pracownik KARR pełniłam funkcje koordynatora projektów UE, które dotyczyły edukacji seniorów.

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Obecnie współpracuje z PCKK w Jeleniej Górze, z Kołem Gospodyń Wiejskim w Mysłakowicach oraz Klubem Seniora w Gruszkowie. Wspieram działania seniorów.

PAULINA NOWAK

FREELANCER
(N y s a)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Z wykształcenia jestem technikiem logistyką. Ukończyłam także pedagogikę pierwszego stopnia ze specjalnością praca z osobami niedostosowanymi społecznie i profilaktyka społeczna.

KONTAKT



paulinanowak980@gmail.com

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Na co dzień pracuję w jednej z opolskich agencji pracy, gdzie nabieram doświadczenia zawodowego w obszarze administracji, co pozwoli mi na realizację dalszych planów zawodowych związanych z założeniem własnej fundacji. Fundacja ta, swoim działaniem będzie obejmowała pracę z seniorami polegającą na ich aktywizacji, rozwoju duchowym, fizycznym oraz psychicznym. W wolnym czasie odkrywam nowe sposoby i metody na kreatywne spędzanie wolnego czasu, aby w przyszłości móc w pełni korzystać z nich w pracy z seniorami.

HALINA OSTER

DOM KULTURY
W OZIMKU

POLSKIE
STOWARZYSZENIE
PEDAGOGÓW
I ANIMATORÓW
KLANZA



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Jestem gerontolożką, psychopedagożką, trenerką pedagogiki, mediatorką, instruktorką rekreacji ruchowej, pedagogiki cyrku, trenerką Hatha Yogi, animatorką, wykładowczynią, feministką. Od 25 lat pracuję z osobami starszymi. Prowadzę integrację międzypokoleniową.

KONTAKT



klanza.opole@gmail.com

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Jako trenerka KLANZY i gerontożka szkoleń animatorów do pracy z osobami starszymi, prowadzę Szkołę Dorosłego Człowieka i Szkołę Superbabci i Superdziadka, jestem Pełnomocniczką Burmistrza Ozimka do spraw Polityki Senioralnej, prowadzę zajęcia z kinezygerontoprofilatyki, Hatha yogi i rekreacji ruchowej, warsztaty z tańców integracyjnych i pedagogiki zabawy. Jestem organizatorką wyjazdów integracyjnych. Realizuję liczne projekty edukacyjne dla osób starszych, w tym także międzynarodowe.

ANNA RUCIŃSKA- SZKUTNIK

FREELANCER
(Krapkowiec)



KONTAKT



rucinskaszkutnik@gmail.com

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Ukończyłam studia pedagogiczne o specjalności "Praca z osobami niedostosowanymi społecznie i profilaktyka społeczna". W czasie nauki poszerzyłam wiedzę na temat gerontologii, którą chętnie wykorzystam w pracy z seniorami.

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Planuję otworzyć fundację, której działalność będzie polegała na pracy z seniorami, ich rozwoju i aktywizacji.

DARIA SOWIŃSKA- MILEWSKA

FUNDACJA PRO
CULTURA



KONTAKT



d.sowinska.milewska@gmail.com



www.pro-cultura.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 20 lat jestem trenerką, ukończyłam Szkołę Trenerską Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych. Pracuję przede wszystkim w projektach edukacyjnych i rozwojowych, głównie w organizacjach pozarządowych. Studiuję podyplomowo psychogerontologię.

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Przygotowuję projekty edukacyjne i rozwojowe dla seniorów i seniorek, prowadzę zajęcia integracyjne, rozwojowe, wspieram procesy grupowe, animuję pracę lokalną, superwizuję szkolenia. Jestem związana lub zaprzyjaźniona ze środowiskiem trenerskim (www.stowarzyszeniestop.pl), pozarządowym, lokalnym (www.cam.waw.pl). Ostatnie dwa lata to www.radiosovo.pl.

BARBARA SZCZĘSNY

KLUB SENIORA
CHRZĄSTOWICE



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 5 lat pracuję z seniorami, jestem animatorem osób dorosłych. Mam wyższe wykształcenie pedagogiczne.

KONTAKT



barbara.szczesny@wp.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę codziennie zajęcia w Klubie Seniora dla osób na emeryturze i wykluczonych społecznie, organizuję różnego rodzaju zajęcia np.: edukacyjne, ruchowe, manualne, wyjazdy, oraz spotkania integracyjne i międzypokoleniowe.

MONIKA TEMPŁOWICZ

FREELANCER
(Poznań)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Jestem mgr inż. ogrodnictwa, projektantką, hortiterapeutką i florystką. Od 1997 roku wraz z mężem prowadzę firmę Ginkgo, obecnie Ginkgo Horti sp. zo. o. zajmującą się projektowaniem i budową ogrodów. Od 2017 roku prowadzę także warsztaty hortiterapeutyczne z natury dla dzieci, dorosłych oraz seniorów.

KONTAKT



monika.horti@ginkgo.com.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Obecnie prowadzę warsztaty hortiterapeutyczne dla dzieci, dorosłych i seniorów. Hortiterapia to inaczej ogrodnictwo terapeutyczne. Wykorzystując materiał roślinny opracowuję różne tematy spotkań, na których uczestnicy w kontakcie z naturą - materiałem roślinnym wykonują różne prace manualne, poszerzają swoją wiedzę z dziedziny ogrodnictwa, jednocześnie uczestnicząc w terapii. Na fb tworzę Zielony Warsztat - Grupę Hortiterapeutów. Współpracuję ze Stowarzyszeniem Zielona Grupa w Poznaniu.

DOROTA TRZMIELEWSKA

CENTRUM KULTURY
W POLKOWICACH



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Przez 30 lat byłam związana z oświatą. Od czterech lat pracuję w instytucji kultury. Jestem psychogerontologiem, od dwóch lat organizuję, prowadzę i koordynuję działania adresowane do seniorek i seniorów.

KONTAKT



dorota.trzmielewska@ckpolkowice.pl



www.ckpolkowice.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Piszę projekty adresowane do osób w późniejszej dorosłości. Prowadzę zajęcia z rękodzieła oraz warsztaty rozwojowe. Jestem koordynatorem zajęć dla seniorek i seniorów.

PIOTR WDOWIAK

STOWARZYSZENIE
PLANETA GRABIA
(Drzewociny, gm. Dłutów)



KONTAKT



planetagrabia@gmail.com

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 2018 r. realizuję projekty dla seniorów jako animator, przewodnik, instruktor turystyki pieszej i kolarskiej, terapeuta zajęciowy. Jestem opiekunem medycznym i siostrą PCK. Opiekuję się indywidualnie seniorami z różnymi jednostkami chorobowymi.

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę zajęcia w dwóch grupach seniorskich przy Caritas. Opiekuję się indywidualnie seniorami.

HALINA WOJTOWICZ- MOSZYŃSKA

ZESPÓŁ
AKTYWNOŚCI
SPOŁECZNEJ
W SOBIESZOWIE



KONTAKT



halama2006@o2.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Dyplom mgr Uniwersytetu Śląskiego. Praca głównie w administracji państwowej przez ponad 45 lat. Od 13 lat pracuję społecznie, jestem w zarządzie stowarzyszenia.

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Jestem Prezesem Zarządu Zespołu Aktywności Społecznej, działamy na rzecz lokalnej społeczności. Większość członków to emeryci/renciści.

ELŻBIETA WOŹNICKA

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
STEFANA BATOREGO W
SKIERNIEWICACH

POLSKIE TOWARZYSTWO
GERONTOLOGICZNE ODDZIAŁ
W ŁODZI



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 22 lat jestem nauczycielem akademickim, pracuję na uczelni wyższej Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego w Skierniewicach. Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego oddziału łódzkiego. Na uczelni prowadzę przedmiot gerontologia społeczna, jestem opiekunem specjalności gerontologia społeczna z arteterapią.

KONTAKT



e_woznicka@wp.pl



www.pusb.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Piszę i publikuję artykuły na temat starości, starzenia się oraz aktywizacji seniorów, uczestniczę w konferencjach gerontologicznych. Współpracuję z Uniwersytetami Trzeciego Wieku - prowadzę gościnne zajęcia dla słuchaczy.

ANDRZEJ ZAWADZKI

FREELANCER
(PIASECZNO)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 3 lat pracuję jako wolontariusz w różnych projektach senioralnych.

KONTAKT



zawana@poczta.onet.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Prowadzę spotkania seniorów z ciekawymi ludźmi, występy kabaretowe dla seniorów, organizuję grupowe wyjazdy na imprezy i wydarzenia kulturalne.

EWA ZBELICKA

FREELANCER
(Bydgoszcz)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od ponad 15 lat działam w szeroko pojętej polityce senioralnej (UTW - współtworzyłam i przewodniczyłam Radom Słuchaczy; Związek Emerytów; Wojewódzka Rada Seniorów - byłam pomysłodawczynią i sekretarzem, obecnie jestem wiceprzewodniczącą rady; Rada ds. Polityki Senioralnej w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej; Obywatelski Parlament Seniorów - jestem delegatką wszystkich kadencji). W przeszłości byłam m.in. instruktorem zawodu, szefową Oddziału "Mody Polskiej" w Bydgoszczy, doradcą klienta w firmie aranżującej wnętrza.

KONTAKT



ewa.zbelicka@wp.pl

AKTYWNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Lokalnie aktywizuję osoby starsze poprzez ich uczestnictwo w różnych formach życia społecznego, upowszechniam różne formy aktywności intelektualnej, psychicznej i fizycznej adekwatne do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań: organizuję wyjścia kulturalne, spotkania z urzędnikami, ciekawymi mieszkańcami miasta i osobami z różnych organizacji, spotkania na tematy zdrowotne, warsztaty weryfikowania informacji, opracowuję trasy turystyczne, organizuję podróże małe i duże).